

Föreningen Vårdnad Boende Umgänge i Sverige

Verksamhetsberättelse 2025

Om föreningen

Föreningen Vårdnad Boende Umgänge i Sverige (VBU) är en ideell, rikstäckande och partipolitiskt samt religiöst oberoende medlemsförening som verkar för att barnets bästa ska stå i centrum i frågor om vårdnad, boende och umgänge. Föreningen grundades 2006 och arbetar för att barn i skilda hem ska ha trygga, stabila och långsiktigt hållbara relationer med båda sina föräldrar och sitt familjenätverk – samt att barn ska skyddas från fysiskt, psykiskt och ekonomiskt våld. VBU erbjuder stöd och vägledning till föräldrar och anhöriga genom stödtelefon samt fysiska och digitala möten. Genom föreningens stödsatser berörs cirka 130 barn per månad. VBU tar fram kunskapsstöd, bevakar forskning och lämnar yttranden i offentliga processer.

Antalet betalande medlemmar fortsätter att öka och var vid årsskiftet 350.

Extern kommunikation och påverkansarbete

Under 2025 pågick en intensiv debatt i media om våra frågor. Föräldraalienation var fortsättningsvis ett hett ämne liksom barnets rätt att komma till tals och därmed sammanhängande hur man ska tala med barn. Vi försöker bidra till att diskussionen ska bli saklig och faktabaserad och framhåller att föräldraalienation inte är genusrelaterat.

I januari anordnade vi ett seminarium med anledning av att Danmark infört ny lagstiftning rörande föräldraalienation och psykiskt våld. Föräldraalienation och psykiskt våld är numera straffbart i Danmark och ska beaktas vid en vårdnadstvist.

I samband med årsmötet i april presenterade Anna Lytsy och Christina Bergenstein sin bok Barn som tvingas välja bort en förälder och en lägesrapport om statusen för föräldraalienation som begrepp i Sverige.

På International Parental Awareness Day 25 april publicerade VBU en video som fick stor spridning i sociala media: [Röster om föräldraalienation](#)

I maj gav vi en replik på en debattartikel i DalaDemokraten – [Socialens utredningar vid vårdnadstvister måste bli bättre](#).

Vi deltog för tredje gången i Almedalen med eget program och genom att delta i paneldiskussioner, vilket resulterade i ett antal möten med riksdagspolitiker och myndigheter.

Vi var inbjudna till SD:s familjepolitiska konferens i september där vi höll föredrag för ett hundratal nämndemän och riksdagsledamöter.

I september hölls ett seminarium om internationella vårdnadstvister. Advokat Jessica Sandberg presenterade regelverket i olika situationer och länder följt av att en VBU-medlem berättade om sin framgångsrika kamp för att få hem sin son från Spanien.

Vår debattartikel i Aftonbladet i oktober fick stort genomslag: [Föräldraalienation-ar-psykiskt-vald-mot-barn](#)

I november publicerade föreningen en sammanställning över statusen för föräldraalienation i Sverige av Anna Lytsy, som också spreds brett: [Anna Lytsy om föräldraalienation i Sverige](#). Anna är tillsammans med Christina Bergenstein författare till boken Barn som tvingas välja bort en förälder.

Föreningens ordförande deltog i ICSP:s (International Council for Shared Parenting) konferens i Lissabon i december.

Under året träffade vi riksdagsledamöter från SD, C och KD för diskussion om våra frågor. Vi träffade också SKR i september för att prata om hur man kan förbättra vårdnadsutredningar med hjälp av AI.

Broschyren "Skolan och skilsmässobarn" riktar sig främst till de som jobbar inom elevhälsan och rektorer. Broschyren är mycket informativ och kan användas i många sammanhang också utanför skolans värld. En uppdaterad version har distribuerats till 18 000 personer under våren 2025: [Skolan och skilsmässobarn](#).

En ny broschyr, främst riktad till de som arbetar med barn hos socialtjänsten har också blivit klar och skickats till socialtjänster och socialnämnder: [Socialtjänsten och skilsmässobarn](#).

I december var vi inbjudna och lämnade ett skriftligt inspel till den statliga utredningen om Barnets rätt att komma till tals i familjerättsliga frågor. Vi deltog också i den hearing som utredningen anordnade i december.

Stödverksamhet

Under året hölls sammanlagt ett fyrtiotal samtalskvällar för medlemmar och blivande medlemmar i Stockholm, Göteborg och Malmö samt digitalt. På samtalskvällarna får föräldrar och anhöriga stöd och råd i samband med vårdnadstvister och andra situationer där deras barn drabbats. På de digitala samtalskvällarna kan också medlemmar utanför storstadsområdena delta. Sammanlagt deltog cirka 600 personer på samtalskvällarna.

Föreningens stödtelefon tog varje vecka under året emot 2-5 samtal från föräldrar i kris.

Den slutna Facebookgruppen samlar många medlemmar för aktiva diskussioner och stöd och råd.

Styrelsens arbete

Styrelsen har haft elva protokollförda styrelsemöten. Årsmöte och föreningsmöte hölls i april i Stockholm.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Matts Hertsberg	
Vice ordförande	Anders Fors	
Kassör	Baiba Pumpure	
Ledamöter	Malin Gustavsson	
	Farouk Medina	
	Peter Meurling	
	Sverker Sikström	
Suppleanter	Gunnel Alderholm	Till 2025-08-20
	Emir Alwan	
	Denise Lagercrantz	
	Mikael Lundström	Fom 2025-04-05

Revisorer och valberedning:

Revisor	Hans-Ivar Olsson	
Revisorsuppleant	Jörgen Linse	
Valberedning	Clemens Åhfeldt	sammankallande
	Björn Cedervall	

På hösten samlades styrelsen och ett tjugotal aktiva medlemmar till en strategihelg där vi lade grunden för vår verksamhetsplan VBU 2030. Resultatet blev ett tiotal arbetsgrupper som har börjat jobba med Almedalen 2026, extern kommunikation, långsiktig finansiering, utbildningar och en teaterpjäs, för att nämna några exempel. VBU 2030 är ett levande dokument och nästa uppdatering görs på strategihelgen i november 2026.

Styrelsen genom Matts Hertsberg